

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS	
SAM	1	LUN	1	JEU	1	SAM	1	MAR	1	VEN	1	VEN	1
DIM	2	MAR	2	VEN	2	DIM	2	MER	2	SAM	2	SAM	2
LUN	3	MER	3	SAM	3	LUN	3	JEU	3	DIM	3	DIM	3
MAR	4	JEU	4	DIM	4	MAR	4	VEN	4	LUN	4	LUN	4
MER	5	VEN	5	LUN	5	MER	5	SAM	5	MAR	5	MAR	5
JEU	6	SAM	6	MAR	6	JEU	6	DIM	6	MER	6	MER	6
VEN	7	DIM	7	MER	7	VEN	7	LUN	7	JEU	7	JEU	7
SAM	8	LUN	8	JEU	8	SAM	8	MAR	8	VEN	8	VEN	8
DIM	9	MAR	9	VEN	9	DIM	9	MER	9	SAM	9	SAM	9
LUN	10	MER	10	SAM	10	LUN	10	JEU	10	DIM	10	DIM	10
MAR	11	JEU	11	DIM	11	MAR	11	VEN	11	LUN	11	LUN	11
MER	12	VEN	12	LUN	12	MER	12	SAM	12	MAR	12	MAR	12
JEU	13	SAM	13	MAR	13	JEU	13	DIM	13	MER	13	MER	13
VEN	14	DIM	14	MER	14	VEN	14	LUN	14	JEU	14	JEU	14
SAM	15	LUN	15	JEU	15	SAM	15	MAR	15	VEN	15	VEN	15
DIM	16	MAR	16	VEN	16	DIM	16	MER	16	SAM	16	SAM	16
LUN	17	MER	17	SAM	17	LUN	17	JEU	17	DIM	17	DIM	17
MAR	18	JEU	18	DIM	18	MAR	18	VEN	18	VEN	18	LUN	18
MER	19	VEN	19	LUN	19	MER	19	SAM	19	LUN	19	MAR	19
JEU	20	SAM	20	MAR	20	JEU	20	DIM	20	MER	20	MER	20
VEN	21	DIM	21	MER	21	VEN	21	LUN	21	JEU	21	JEU	21
SAM	22	LUN	22	JEU	22	SAM	22	MAR	22	VEN	22	VEN	22
DIM	23	MAR	23	VEN	23	DIM	23	MER	23	SAM	23	SAM	23
LUN	24	JEU	24	SAM	24	LUN	24	JEU	24	DIM	24	DIM	24
MAR	25	MER	25	DIM	25	MAR	25	VEN	25	LUN	25	LUN	25
MER	26	VEN	26	LUN	26	MER	26	SAM	26	MAR	26	MAR	26
JEU	27	SAM	27	MAR	27	JEU	27	DIM	27	MER	27	MER	27
VEN	28	DIM	28	MER	28	VEN	28	LUN	28	JEU	28	JEU	28
SAM	29	LUN	29	JEU	29	SAM	29	MAR	29	VEN	29	VEN	29
DIM	30	MAR	30	VEN	30	DIM	30	MER	30	SAM	30	SAM	30
		MER	31			LUN	31	JEU	31	DIM	31	DIM	31

Vacances Acad Montpellier/Toulouse  
 CNJ\* Championnat National Jeunes

26-27 janvier 2è journée CJR Samedi ou Dimanche  
 suivant les départements (information suivra)  
 16-17 mars régates BC J18 et S + Cht Ligue BC J16 (sélection Cdef)  
 et régates 4x+ J14 sélective Match des Ligues

AVRIL			MAI			JUIN			JUILLET			AOÛT			SEPTEMBRE			OCTOBRE		
LUN	1	Chpt Acad UNSS Cazaubon	MER	1		SAM	1	Almayrac Chpt ligue J14 CNJ (5) 1x/2x	LUN	1		JEU	1		DIM	1		MAR	1	
MAR	2		JEU	2		DIM	2		MAR	2		VEN	2		LUN	2		MER	2	
MER	3		VEN	3		LUN	3	Almayrac + Btx Lgs Jr-Sr-Vt	MER	3		SAM	3		MAR	3		JEU	3	
JEU	4	Chpt Occitanie Mer - Sète	SAM	4	Régate de LIBOURNE	MAR	4		JEU	4		DIM	4		MER	4		VEN	4	
VEN	5		DIM	5		MER	5		VEN	5	Chpts J16 J18 U23 Libourne	LUN	5		JEU	5		SAM	5	
SAM	6	Stage J14 à Almayrac ??	LUN	6		JEU	6	Finale Rame en 5ème Carcassonne	SAM	6		MAR	6		VEN	6		DIM	6	
DIM	7		MAR	7		VEN	7	Chpts BL Sr et Critérium BOURGES	DIM	7		MER	7		SAM	7		LUN	7	
LUN	8	Chpt Acad UNSS Grau du Roi	MER	8		SAM	8		LUN	8		JEU	8		DIM	8		MAR	8	
MAR	9		JEU	9	Régate Mer La Ciotat	DIM	9		MAR	9		VEN	9		LUN	9		MER	9	
MER	10		VEN	10		LUN	10		MER	10		SAM	10		MAR	10		JEU	10	
JEU	11		SAM	11		MAR	11		JEU	11		DIM	11		MER	11		VEN	11	
VEN	12	Chpts France Bateaux crts J18/Sr/Handi CAZAUBON	DIM	12		MER	12		VEN	12		LUN	12	Rallye du Canal du Midi	JEU	12		SAM	12	
SAM	13		LUN	13		JEU	13		SAM	13		MAR	13		VEN	13		DIM	13	
DIM	14		MAR	14		VEN	14	Chpt Zone J14-J16-J18 U23 BRIVE	DIM	14		MER	14		SAM	14		LUN	14	
LUN	15		MER	15		SAM	15		LUN	15		JEU	15		DIM	15	Régate de Villemur	MAR	15	
MAR	16		JEU	16		DIM	16		MAR	16		VEN	16		LUN	16		MER	16	
MER	17		VEN	17		LUN	17		MER	17		SAM	17		MAR	17		JEU	17	
JEU	18	Régate Mer Menton	SAM	18	Chpt France UNSS MACON	MAR	18	AVIRAID VICHY	JEU	18		DIM	18		MER	18		VEN	18	
VEN	19		DIM	19		MER	19	Régate Mer Valras Plage	VEN	19	Championnat d'Occitanie de LLAGUT	LUN	19		JEU	19		SAM	19	
SAM	20	Match des Jeunes et Open de CAZAUBON	LUN	20	Régate de CAZAUBON	JEU	20		SAM	20		MAR	20	Stage Interrégional Féminin J15 - J18 BELLECIN	VEN	20		DIM	20	
DIM	21		MAR	21		VEN	21	Chpts Master VICHY	DIM	21		MER	21		SAM	21	TdR de Bouillac	LUN	21	
LUN	22	Stage J16 et J18 Cahors	MER	22		SAM	22		LUN	22		JEU	22		DIM	22		MAR	22	
MAR	23		JEU	23		DIM	23		MAR	23		VEN	23		LUN	23		MER	23	
MER	24		VEN	24	CHPT FRANCE MER DIEPPE	LUN	24	Descente du Lot	MER	24		SAM	24		MAR	24		JEU	24	
JEU	25	UGSEB Saint Nicolas de la Grave	SAM	25		MAR	25		JEU	25		DIM	25		MER	25		VEN	25	
VEN	26		DIM	26		MER	26		VEN	26		LUN	26		JEU	26	Régate Mer Cassis	SAM	26	
SAM	27	Cp.de France Mantes la Jolie	LUN	27		JEU	27		SAM	27		MAR	27		VEN	27		DIM	27	
DIM	28		MAR	28		VEN	28		DIM	28		MER	28		SAM	28		LUN	28	
LUN	29		MER	29		SAM	29	National J14 Mantes la Jolie	LUN	29		JEU	29		DIM	29	Chpt France Sprint Gerardmer	MAR	29	
MAR	30		JEU	30		DIM	30		MAR	30		VEN	30		LUN	30		MER	30	
			VEN	31					MER	31		SAM	31					JEU	31	

**PARCOURS CHAMPIONNAT NATIONAL JEUNE - CNJ**

- |   |  |   |
|---|--|---|
| ① | 18 nov. lors des Journées nationales du 8+             | J12 J13 J14 parcours contre la montre (3000m environ) yolette ou 4x+ au choix   |
| ② | 8 ou 9 décembre ergo                                   | J12 J13j14 en équipe de 4 - 2000 m en relais de 250 m   |
| ③ | 27 janvier organisation CD                             | J14 Le contenu des épreuves au sol sera envoyé dans les clubs ultérieurement. engagements distincts pour le CJR et le parcours jeune, qui seul donnera droit à des points de participation pour le club qui compteront pour le classement jeune |
| ④ | 3 février Zones Centre et Ouest<br>17 février Zone Est | Pour l'offre jeune parcours TR en 4X+ ou 2x   |
| ⑤ | 2 juin à Almayrac                                      | course de 500 m pour les J11 et J12<br>Course 1000 m pour les 13et 14 ans - sélectif pour les zones en fonction d'un quota qui sera à déterminer par la fédé  |
| ⑥ | 15/16 juin à Brive                                     | Championnats de zone J14 en 1X et 2X pour les rameurs sélectionnés à Almayrac   |
| ⑦ | 29-30 juillet à Mantes la Jolie                        | Epreuve nationale en 8X+ et 4X+ Engagements libres, mais les rameurs devront avoir participé aux épreuves d'Almayrac le 3 juin (avec dérogation possible de 25% de l'équipage)  |